

УМЕЕТЕ ЛИ ВЫ КОНТРОЛИРОВАТЬ СЕБЯ В ОБЩЕНИИ?

Ответьте, пожалуйста, на вопросы теста, чтобы проверить свои умения и навыки эффективного общения.

1. Мне кажется трудным искусство подражать другим людям.
2. Я, пожалуй, могу свалить дурака, чтобы привлечь внимание или позабавить окружающих.
3. Из меня мог бы выйти неплохой актер.
4. Другим людям иногда кажется, что я переживаю что-то очень глубоко, глубже, чем это есть на самом деле.
5. В компании я редко оказываюсь в центре внимания.
6. В различных ситуациях и при общении с разными людьми я веду себя часто совершенно по-разному.
7. Я могу преуспеть в делах и взаимоотношениях с людьми, я стараюсь быть таким, каким меня хотят увидеть.
8. Я могу отстаивать только то, в чем я искренне убежден.
9. Я могу быть дружелюбным с людьми, которых я не выношу.
10. Я всегда такой, каким кажусь.

КЛЮЧ К ТЕСТУ: добавьте себе по одному баллу за ответ «НЕТ» на 1, 5, 7 вопросы и за ответ «ДА» - на все остальные.

От 0 до 3 БАЛЛОВ - у вас - низкий коммуникативный контроль. Ваше поведение устойчиво, и вы не считаете нужным его изменять в зависимости от ситуации. Вы способны к искреннему самораскрытию в общении, однако некоторые считают вас «неудобными» в общении из-за вашей прямолинейности.

От 4 до 6 БАЛЛОВ - у вас - средний коммуникативный контроль. Вы искренни, но не сдержанны в своих эмоциональных проявлениях. Вам следует в своем поведении больше считаться с окружающими людьми.

От 7 до 10 БАЛЛОВ - у вас - высокий коммуникативный контроль. Вы легко входите в любую роль, гибко реагируете на изменение ситуации и даже в состоянии предвидеть впечатление, которое производите на окружающих.

Педагог-психолог

Н.В.Ребенкова